

Dôjô kun

- Eins ist:* Vervollkommene deinen Charakter!
Eins ist: Bewahre den Geist der Aufrichtigkeit!
Eins ist: Entfalte den Geist der Bemühung!
Eins ist: Sei höflich!
Eins ist: Bewahre dich vor übertriebener Leidenschaft!

6. Kyu - grüner Gürtel (Midori-Obi)

Die Farbe des grünen Gürtels soll die Stabilität unserer Mutter Erde symbolisieren, denn durch ihre jetzt noch segensreiche Vegetation ist des Schülers Leben und Wirken erst möglich gemacht worden. So soll die Farbe Grün auch die innere und äußere Ruhe stabilisieren und uns ständig ermahnen, mit diesen lebenswichtigen Gütern sorgsam umzugehen. Wichtig sind nun die Übereinstimmung der Geschwindigkeit, Anspannung in der Endphase und Koordination. Auch die wechselweise Schwerpunktverlagerung spielt eine größere Rolle bei der Vergabe dieses Gürtelgrades. Der Schüler ist während dieser Zeit vielseitiger geworden und vor allen Dingen auch abenteuerlustiger in der Anwendung und Durchführung der Technischulung.

空
手
道

Karate Dojo

Rotenburg

Trainingskarte

Vorname:

Nachname:

In den nachfolgenden Kästchen ist jeweils die Teilnahme am Training durch den/die Trainer/in zu bestätigen. Diese Karte ist immer beim Training mitzuführen. Bei Vergessen oder Verlust werden keine Einheiten nachgetragen. Sind alle Kästchen bis zur Markierung ausgefüllt, besteht die Möglichkeit, nach Rücksprache mit dem Trainer zur Gürtelprüfung zugelassen zu werden.

Viel Spaß beim Training!

Vorbereitung zum 6. Kyu

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15

16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	