

Dôjô kun

- Eins ist:* Vervollkommene deinen Charakter!
Eins ist: Bewahre den Geist der Aufrichtigkeit!
Eins ist: Entfalte den Geist der Bemühung!
Eins ist: Sei höflich!
Eins ist: Bewahre dich vor übertriebener Leidenschaft!

9. Kyu - weißer Gürtel (Shiro-Obi)

Der weiße Gürtel versinnbildlicht die Geburt eines neuen Schülers und wird als Beginn des "Lernens" bezeichnet. Es wird noch keinen besonderen Wert auf Geschwindigkeit und Kraft, dafür aber auf die richtige Ausführung und Endstellung der jeweiligen Techniken gelegt. Die Farbe Weiß symbolisiert die Reinheit, das Klare, das Saubere und steht insbesondere in Asien als Farbe für den Anfang - und auch die Trauer, bedingt durch das ständige Wiederholen der Grundtechniken.

8. Kyu - gelber Gürtel (Kiuro-Obi)

Der gelbe Gürtel symbolisiert die Sonne, deren Licht, Wärme sowie Wachstumseigenschaften den Schüler nun auf seinem Ausbildungsweg begleiten sollen. Diesen Grad erreicht man, wenn der Bewegungsablauf in den Grundtechniken flüssiger geworden und richtig koordiniert ist und ein Stocken vermieden werden kann. Gelb ist eine warme und reine Farbe. Mühevoll sind die Leistungen bei der Technischulung und verkrampft noch die Basishaltung.

空
手
道

Karate Dojo

Rotenburg

Trainingskarte

Vorname:

Nachname:

In den nachfolgenden Kästchen ist jeweils die Teilnahme am Training durch den/die Trainer/in zu bestätigen. Diese Karte ist immer beim Training mitzuführen. Bei Vergessen oder Verlust werden keine Einheiten nachgetragen. Sind alle Kästchen bis zur Markierung ausgefüllt, besteht die Möglichkeit, nach Rücksprache mit dem Trainer zur Gürtelprüfung zugelassen zu werden.

Viel Spaß beim Training!

Vorbereitung zum 8. Kyu

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15

16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	