



2.  **DJKB** 
獨逸国 日本空手協会
Fachverband für traditionelles Karate

**DOJOLEITERTAG
AM 10.09.2016**

IN VERBINDUNG MIT **INSTRUCTOR-LEHRGANG II/2016**
VOM 10. BIS 11.09.2016 IN ROTENBURG/WÜMME MIT
SHIHAN OCHI & WEITEREN REFERENTEN/INNEN



2. DOJOLEITERTAG

2. DJKB-DOJOLEITERTAG AM 10.09.2016

IN VERBINDUNG MIT INSTRUCTOR-LEHRGANG II/2016
VOM 10. BIS 11.09.2016 IN **ROTENBURG/WÜMME** MIT
SHIHAN OCHI & WEITEREN REFERENTEN/INNEN

Ort:

Rotenburg/Wümme,
Adolf Rinck Halle, Freudenthalstraße,
27356 Rotenburg/Wümme


Beginn:

10.9.2016 um 10.00 Uhr mit einem ersten gemeinsamen
Training, Dojoleiter & Ausbilder

Ausrichter:

Karate-Dojo Rotenburg (Wümme)

Kontakt:

Heide Bahrs (Dojoleitung)
Tel.: 04261 / 305 99 12
instructor@karate-dojo-rotenburg.de
www.karate-dojo-rotenburg.de
 Karate Dojo Rotenburg (Wümme)

Übernachtungsmöglichkeiten:

- Jugendherberge Rotenburg (zertifizierte Sportjugendherberge)
- www.rotenburg.jugendherbergen-nordwesten.de
- Hotel Stadtidyll: www.das-stadtidyll.de
(nur 200 m von der Halle entfernt)
- Hotel am Pferdemarkt: www.hotelampferdemarkt.de
- Weitere Unterkünfte siehe:
www.tourow.de/gastgeber/gastgeberverzeichnis.html

Übernachtung in der Aula an der Trainingshalle ist möglich.

Bitte dafür unbedingt per Email anmelden:

instructor@karate-dojo-rotenburg.de

Für Frühstück am Samstag und Sonntag wird gesorgt.



**Teilnahmeberechtigung Dojoleitertag &
Instructorlehrgang II/2016:**

ACHTUNG: Ausschließlich DJKB-Ausbilder und Dojoleiter mit
gültiger Ausbilder-Jahressichtmarke 2016.

Programmschwerpunkte Dojoleitertag:

- 2 spezielle Trainingseinheiten mit Shihan Ochi im Rahmen
des Instructor-Lehrgangs II/2016
- Referat/Praxis: Lehrgangs- / Übungsangebote für ältere
Karateka
- Referat/Praxis: Förderung von Leistungsträgern/Kadermit-
gliedern im allgemeinen Dojotraining
- Referat/Praxis: Funktionelles Training für Kraft und
Beweglichkeit im Karate
- Referat/Praxis: Mentaltraining im Karate
- Gemeinsames Symposium aller Teilnehmer/innen zwecks
Meinungsaustausch
(Genauer Zeitplan und eventuelle Änderungen werden vor
Ort den Teilnehmer/innen bekanntgegeben)

Amerkung:

Neben den beiden gemeinsamen Trainingseinheiten mit den
Teilnehmern/innen des Dojoleitertages finden am
10. & 11.09.2016 zwei weitere spezielle Trainingseinheiten
des Instructor-Lehrgangs statt. Die Organisation in 2016
wird auf Wunsch der Teilnehmer/innen in 2015 auch den
Ausbildern die Teilnahme am Programm des Dojoleitertages
ermöglichen. **Danprüfungen zum 3. Dan finden am Sonn-
tag statt. Uhrzeit wird vor Ort bekanntgegeben.**

Haftungsausschluss:

Veranstalter & Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Info:

DJKB-Ausbildungs- und Prüferreferent Rolf Hecking,
E-Mail: Hecking@djkb.com



ZEITPLAN des 2. DJKB-Dojoleitertages am 10.9.2016 und 2. DJKB-Instructor-Lehrgang 2016 vom 10. bis 11.9.2016

Leitung/Koordination: DJKB-Ausbildungs- und Prüferreferent Rolf Hecking

SAMSTAG, 10.9.2016

10.00 bis 10.05 Uhr Grußwort Bürgermeister Rotenburg/Wümme
Begrüßung und Organisatorisches Rolf Hecking
Dojoleiterin Heide Bahrs

10.05 bis 11.15 Uhr 1. Gemeinsames Training Dojoleiter/innen
und Ausbilder (Instructor-LG)

11.15 Uhr Grusswort Präsident Sepp Kröll

11.30 bis 12.45 Uhr Referat/Praxis als Workshop mit den
Beteiligten*: Lehrgangs- & Übungsangebote
für ältere Karateka
Ausbildungs- & Prüferreferent Rolf Hecking
und Bundesjugendtrainer Markus Rues
*Bei diesem Workshop wird insbesondere auch
um Teilnahme von Ausbildern gebeten, die
Erfahrungen mit entsprechenden Übungsan-
geboten haben und bereits sind, ihr Wissen
mit anderen Interessierten zu teilen. Bitte
sich aus organisatorischen Gründen unter
hecking@djkb.com mit Rolf Hecking hierzu
zeitnah in Verbindung setzen!

Referat/Praxis: Förderung von Leistungsträgern/
Kadermitgliedern im allgemeinen Dojotraining
Referent: National-Coach Thomas Schulze

Referat/Praxis: Funktionelles Training für Kraft
und Beweglichkeit im Karate in allen Alters-
gruppen
Referent: Bundesjugendwart Tobias Prüfert

12.45 bis 14.00 Uhr MITTAGSPAUSE

14.00 bis 15.15 Uhr 2. Gemeinsames Training Dojoleiter/innen und
Ausbilder (Instructor-LG)

16.00 bis 17.15 Uhr 1. Training Instructor-Lehrgang
(ausschließlich Danträger/Ausbilder)

17.30 bis 18.45 Uhr Referat Dojoleitertag: „Mentaltraining im Karate“
Referent: Dr. Edmund Unterweger

Fortführung Referat/Praxis als Workshop mit
den Beteiligten*: Lehrgangs- / Übungsangebote
für ältere Karateka
Referent/Moderator:
Ausbildungs- & Prüferreferent Rolf Hecking
und Bundesjugendtrainer Markus Rues

Referat/Praxis: Förderung von Leistungsträgern/
Kadermitgliedern im allgemeinen Dojotraining
Referent: National-Coach Thomas Schulze

18.45 bis 19.30 Uhr Gemeinsames Symposium aller Teilnehmer/innen,
Teilnahmestempel Dojoleitertag 2016

19.30 Uhr Ausklang, Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 11.9.2016:

10.00 Uhr PRÜFUNGEN zum 3. Dan
10.00 bis 11.30 Uhr 2. Training Instructor-Lehrgang
(ausschließlich Danträger/Ausbilder)
Teilnahmestempel 2. Instructor-Lehrgang 2016



VERBINDLICHE ANMELDUNG bis spätestens 31.8.2016

[aus organisatorischen Gründen ist für alle Teilnehmer/innen eine Anmeldung unerlässlich]

ACHTUNG: Maximal 2 Teilnehmer/innen eines Dojos (ohne Kyu- und Danbeschränkung) können zusätzlich zu den teilnehmenden Ausbildern (Dangrade) angemeldet werden!

Je Teilnehmer/in ist ein separates Anmeldeformular erforderlich. Bitte vollständig Ausfüllen/Ankreuzen.

3 Referate laufen vormittags/nachmittags parallel!

DJKB-Dojo:

Name, Vorname:

Kyu/Dangrad: Geburtsdatum:

E-MAIL:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 2. DJKB-Dojoleitertag am 10.9.2016 in Rotenburg/Wümme an!

Ich bin im Besitz einer gültigen DJKB-Ausbilder-Jahressichtmarke 2016.

Ich möchte an folgenden Referaten teilnehmen (je 1 Referat vormittag und nachmittag ankreuzen!)

VORMITTAGS:

- Referat/Praxis: Lehrgangs- / Übungsangebote für ältere Karateka
- Referat/Praxis: Förderung von Leistungsträgern/Kadermitgliedern im allgemeinen Dojotraining
- Referat/Praxis: Funktionelles Training für Kraft und Beweglichkeit im Karate

NACHMITTAGS:

- Referat/Praxis: Mentaltraining im Karate (abhängig von Antwort Dr. Edmund Unterweger im Laufe dieser Woche)
- Referat/Praxis: Lehrgangs- / Übungsangebote für ältere Karateka
- Referat/Praxis: Förderung von Leistungsträgern/Kadermitgliedern im allgemeinen Dojotraining
- Gemeinsames Symposium aller Teilnehmer/innen zwecks Meinungs austausch

.....
Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter/s/in

Die verbindliche Anmeldung ist zu schicken an:

Geschäftsstelle des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.

**Petra Hirschberger,
Schwarzwaldstraße 64,
66482 Zweibrücken**

oder als eingescanntes pdf an: info@djkb.com